

FABRIQUER SON SAVON, C'EST FACILE

Histoire brève du savon

Le savon, dont une recette de fabrication a été retrouvée sur des tablettes sumériennes (1 500 av. J.-C.), est longtemps resté un produit de luxe. Ce n'est qu'au XIII^e siècle que, en France, on commença à le produire industriellement à partir de cendres de hêtres et de suif de chèvre, remplacé deux siècles plus tard par l'huile d'olive. En 1823, le chimiste français Eugène [Chevreul](#) (1786-1889) découvrit que le savon résulte d'une réaction chimique entre les alcalis (une base comme la soude) et les triglycérides (les corps gras comme l'huile d'olive), ce qui s'appelle la *saponification*.

Source : *Encyclopédie Universalis 2013*

Attention, danger !

La soude est une base forte. C'est un produit très dangereux pour la peau. Avant de fabriquer des savons, il faut s'équiper de protections : une paire de gants, une paire de lunettes et un vieux vêtement. Ne jamais utiliser ces produits en l'absence d'adulte.

Une fois ces précautions prises, nous pouvons commencer la fabrication de notre savon. Voici une recette que j'ai inventée, à partir du célèbre savon d'Alep (Syrie).

S'organiser avant de commencer !

Le plus compliqué consiste à bien s'organiser et à bien disposer l'ensemble des outils et des ingrédients que nous utiliserons. En effet, il y a des précautions à prendre car les projections de soude peuvent avoir des conséquences dramatiques.

Ceci étant, si la mise en oeuvre est respectée, c'est très simple et le danger est très très ... très faible.

1. L'achat des ingrédients et des ustensiles

LES INGREDIENTS

- Les huiles : 800 g d'huile d'olive et 200 g d'huile de coco ou de coprah. Vous les trouverez dans une bio-cop ou sur [aroma-zone.fr](#). L'huile de coco permet d'avoir un savon plus gras et plus moussant que le savon d'Alep composé de 100% huile d'olive).
- La soude en perles : il est difficile de trouver de la soude en perles (très raffinée). Je l'ai trouvée chez [Dousselin](#) (un grossiste ouvert au public à St Germain au Mont d'or). Je m'occupe d'acheter cet ingrédient pour la classe.
- L'ocre : Vous le trouverez dans des magasins bio. Je m'occupe également de fournir cet ingrédient.
- Une bouteille de vinaigre : au cas où il y ait un accident, l'acide acétique (vinaigre) neutralise partiellement l'hydroxyde de calcium (la soude : NaOH)

LES USTENSILES

- Les thermomètres : 2 thermomètres allant de 20 à 100°C
- 2 récipients en inox, en verre ou en fonte émaillée mais **surtout pas en aluminium**. La soude pourrait trouer une casserole en aluminium.
- Une balance électronique : précise au gramme
- Des vêtements et accessoires de protection : gant, lunettes
- Une spatule : en silicone ou en inox
- Un mixer

2. La mise en oeuvre

1. Peser 800 g d'huile d'olive
2. Peser 200 g d'huile de coco
3. Préparer vos moules (silicone ou autres. Pour les moules en silicone : il suffit juste de les graisser. Pour les autres, du papier sulfurisé sera indispensable)
4. Faire fondre ensemble à feu très doux l'ensemble des huiles dans une casserole en inox. Cela ne prend que quelques minutes, donc rester bien devant votre feu ou plaque électrique.
5. Peser 133 g de soude en perles
6. Peser 320 g d'eau dans un récipient en inox (contenance : environ 2 L)
7. Verser délicatement (de préférences à l'extérieur à cause des vapeurs) la soude dans **et surtout pas le contraire**. Attention les vapeurs sont toxiques et la température devrait dépasser les 80 °C.
8. Remuer délicatement (mains gantées) à l'aide d'un fouet en inox l'eau et la soude afin d'éviter qu'une «plaque» de soude se forme au fond. Attention, il y a dégagement de chaleur. Le liquide (eau + soude) dépasse très souvent les 80° C.
9. Lorsque les 2 liquides (eau + soude / huiles) ont atteint 42°C, versez délicatement l'eau+soude dans l'huile.
10. Mélanger avec un fouet inox ou silicone pendant 5 bonnes minutes.
11. Continuez au mixer jusqu'à obtenir la "trace" (moment où le liquide s'épaissit et les mouvements laissent apparaître une trace, d'où le nom. Cela peut prendre 15 à 20 minutes voire plus.
12. Une fois la trace obtenue, verser 4 cuillères à café d'ocre (de la couleur de votre choix). J'aime bien l'ocre rouge même si elle a tendance à déteindre légèrement sous la douche.
13. Ajouter, si vous le souhaitez, 10 ml d'huile essentielle de votre choix pour parfumer votre savon.
14. Mixer le tout à nouveau pendant quelques minutes.
15. Verser dans vos moules, votre savon qui a donc commencé sa saponification à froid.
16. Vous pouvez faire couler la pâte à savon dans un moule à 4/4 (qui ne servira plus qu'à la fabrication de savon) et couper le lendemain des tranches... de savon.
17. Recouvrir les savons d'un cello-frais et d'une serviette pour isoler la pâte à savon et éviter une couche de soude à la surface.
18. Démouler 24 h plus tard environ. Pour finir sa saponification, le savon aura besoin de 4 semaines. Il sera donc utilisable environ 1 mois plus tard

Le coût au Kg de ce savon s'élève à environ à 10 € (sans huile essentielle). Avec un kg de savon, une personne peut se laver pendant un an, à raison d'une douche par jour. Coût à la douche : environ 3,5 centimes d'euros !

Thierry Baruch